



EMD partenaire de



École de Rugby

Premiers pas rugby 4ans -6 ans -8 ans -10 ans -12 ans

**Entente
Meximieux
Dagneux**

**Saison
2025
2026**

IL TENTE UN ESSAI...

ET TOI..?

**EdR
Labellisée FFR**

Michel Rol



Les catégories EdR...

- 4 ans : Premiers Pas Rugby, Enfants nés en 2022
- 6 ans : Enfants nés en 2020-2021 révolu
- 8 ans : Pupilles, Enfants nés en 2019-2018
- 10 ans : Poussins, Enfants nés en 2017-2016
- 12 ans : Benjamins, Enfants nés en 2015-2014
- 14 ans : Minimes, Enfants nés en 2013-2012 (et 2011 fille)

Les inscriptions EdR...

4 ans - 6 ans- 8 ans, - 10 ans - 12 ans :

A partir du samedi 6 septembre *

- 14 ans : A partir du mercredi 28 août *

** Et jours d'entraînements suivants*

Stade de la Prairie, Meximieux, accueil salle de réceptions

Les entraînements...

Horaires terrains

Arriver ¼ h avant le début de l'entraînement

4 ans : Samedi matin 9h00-9h30 (Durée 30-45mn)

- 6 ans : Samedi matin 10h00 (Durée 1h00_1h15)

- 8 ans Pupilles : Mercredi soir 17h45 Samedi matin 9h45. (Durée 1h30)

- 10 ans Poussins : Mercredi soir 17h45 Samedi matin 9h45 (Durée 1h30)

- 12 ans Benjamins, :Mercredi soir 17h45 Samedi matin 9h45 (Durée 1h30)

Le prix de la licence EdR...

4 ans - 6 ans : **170 € ***

- 8 ans, - 10 ans*, - 12 ans : **270 €***

- 14 ans : **270 €**

* Attribution d'un package équipement comprenant short chaussettes, chasuble, bas de survêtement, sweat à capuche, T-shirt EMD, autre. A confirmer selon participation partenariat. Cotisations payable en plusieurs fois.

Aides sociales, CE, Pass'Sport ... acceptées.

Les compétitions EdR... Un apprentissage progressif du rugby

- 6 ans : participation à des rassemblements de secteurs, alternances de jeux et mini-matchs aménagés à 5x5. 6 à 8 rassemblements par saison.

-8, -10, -12 ans : participation à une quinzaine de tournois départementaux, régionaux ; Les samedis matin ou après-midi sur la journées en fin de saisons.

-14 ans : jeu à 7 (Sept-Oct) puis jeu à 15. Participation aux championnats régionaux puis inter-régionaux et tournois sur invitation. Dont le Challenge du Muguet à Meximieux.

Les déplacements EdR...

Les déplacements les plus longs se font en cars. Il est fait appel aux parents pour les déplacements proches.

L'encadrement sportif...

Un conseiller technique club, Damien BALLOT, diplômé d'Etat et FFR, salarié EMD.

4 à 5 éducateurs par catégories, formés FFR ou en cours de formation

Une filière de formation...

La formation du jeune joueur ne s'arrête pas seulement aux portes de l'EMD. Elle trouve son prolongement progressif vers l'US Oyonnax* dans le cadre d'une convention de partenariat de formation entre les 2 clubs. (*Club PRO TOP 14).



Possibilité de rejoindre les sections sportives rugby du collège de Leyment, puis les section sport étude Oyonnax.

Communication...

Toutes les informations relatives à l'activité de l'EdR et de votre enfant font l'objet d'une communication. Info-parents, calendriers, convocations participation que vous retrouverez sur l'applications mobiles Sport-Easy.

Une EdR labellisée FFR...



L'EdR de l'EMD, labellisée 2 étoiles FFR répond à des critères d'encadrement, de communication, de projets pédagogiques, d'améliorations qualités en conformité aux exigences de la Fédération Française de Rugby.

Pour tous renseignements...

Qui Contacter ?

Damien BALLOT Responsable sportif EMD / EdR : 07 80 65 31 25

Manager sportif, diplômé d'état, salarié du club

Sophie DEMIAUX EdR : 07 85 56 02 97

Michel REGNAULT Responsable EdR : 06 77 52 93 66

L'EMD est une association loi 1901

**Plus de 400 licenciés et ses bénévoles animés des valeurs associatives et sportives dans le cadre du
PROJET CLUB EMD .**

Qui administratif ? Qui communication ? Qui sportif, financier, matériel, médical, animation, partenariat, etc..? Toute participation est bienvenue.

Bénévoles, Rejoignez nos équipes !

**L'une des conditions à la réussite de notre projet...
Celle aussi du bien être de votre enfant dans le club.**

**Que les enfants prennent plaisir à venir
s'amuser au rugby..!**

Respect - Convivialité - Passion - Solidarité - Discipline

Pour tes couleurs et ta fierté # Meximieux